



Segnung des Essens

*aus dem ThetaHealing® Buch
Rhythm – Um dein perfektes Gewicht zu finden
von Vianna Stibal*

"Schöpfer von allem was ist, es ist angewiesen, dass dieses Essen, das ich nun essen werde, gesegnet ist von dem Moment, als es gesät wurde, vom Moment, als es empfangen wurde, bis in die Gegenwart und weiter. Es soll gesegnet sein mit der Fähigkeit, von meinem Körper aufgenommen zu werden, sodass es mich auf die höchste und beste Weise nährt. Möge die Quelle, aus der es kommt, sei es tierisch oder pflanzlich, gesegnet und ihr dafür gedankt sein, dass sie mir ihre Lebensenergie gibt. Möge der Geist meiner Brüder und Schwestern, der Pflanzen und Tiere, in das göttliche Licht geschickt werden. Es ist angewiesen, dass alles was ich esse, aufgeladen ist, dass ich es aufnehme und stark davon werde. Danke. Es ist vollbracht, es ist vollbracht, es ist vollbracht."

Channeling von Vianna Stibal. Siehe: ThetaHealing® Rhythm – um dein perfektes Gewicht zu finden